

Zinvolle tijdsbesteding voor kwetsbare mensen

Trotse helpers op de boerderij

TEKST & FOTO'S Frederika Hostens ///

Elke donderdagvoormiddag zijn Bart, Dirk, Wesley, Leen, Koen, Maren en Jordy te gast in het Aardbeihofke in Ravels. Ze verdelen er plastic aardbeibakjes over kartonnen inzetdozen. "Ze zijn trots dat ze dit voor de boer en boerin mogen en kunnen doen", zegt Annelies, hun begeleidster van dagcentrum Markdal in Merksplas. "Ons aardbeiteam voelt zich hier niet alleen ontzettend welkom, maar ook heel nuttig."

Bart, Dirk, Wesley, Leen, Koen, Maren en Jordy hebben elk een vaste plaats en taak aan de band die in de loods van de aardbeiboerderij staat. Bart staat aan de kop van de band. Hij neemt de kartonnen dozen van de stapel achter hem en plaatst ze één voor één op de band. Dirk, Wesley, Leen en Koen zetten in elke doos acht plastic bakjes. Maren controleert of er in elke doos acht bakjes staan en vult aan waar nodig. De laatste in de rij is Jordy. Hij verplaatst de gevulde dozen naar een pallet. "Het is voor iedereen duidelijk wat ze wanneer moeten doen", vertelt hun begeleidster Annelies. "Dat is voor hen belangrijk. Mijn collega Marijn en ik kijken toe of alles goed verloopt en steken een handje toe als er problemen zijn. Maar dat laatste is niet vaak nodig, want Bart, Dirk, Wesley, Leen, Koen, Maren en

Jordy zijn al goed vertrouwd met hun taak hier."

Jaarprogramma

Annelies en Marijn werken voor dagcentrum Markdal, een voorziening van vzw Mekanders. Dagelijks verblijven er ongeveer 35 volwassenen tussen 21 en 65 jaar met een mentale of meervoudige beperking. "We ondersteunen hen in het uitbouwen van een zinvolle dagbesteding", legt Marijn uit. "Ze kunnen kiezen uit een ruim aanbod aan arbeidsgerichte activiteiten: ambachtelijk werk in ons hout- of bakatelier, semi-industrieel werk zoals mapjes vullen of facturen plooien en begeleid werk, bijvoorbeeld in een basisschool drankjes uitschenken voor de kleuters."

"Daarnaast organiseren we ook huishoudelijke, knutsel-, ontwikkelingsgerichte, bewegings-,

belevings-, ontspannings- en sociaal-culturele activiteiten", vult Annelies aan. "Nieuwe cliënten proeven in het begin van de verschillende activiteiten. Mijn collega's en ik helpen hen om op basis van hun voorkeuren een programma samen te stellen. Als ze aangeven dat ze een bepaalde activiteit niet meer leuk vinden, dan bekijken we samen of we die kunnen vervangen door een andere."

Het wekelijkse bezoek aan het Aardbeihofke zit sinds 2016 in het gevarieerde activiteitenpakket van Markdal. Al is 'bezoek' hier eigenlijk niet het gepaste woord. "Dit is geen vrijblijvend bezoekje. Bart, Dirk, Wesley, Leen, Koen, Maren en Jordy komen ons helpen", benadrukt Gerda, die samen met haar man Jos het Aardbeihofke runt. "Zo ervaren zij het en zo zien wij het ook."

Routine en regelmaat

Hoe kwamen Gerda en Jos op het idee om in hun landbouwbedrijf taken toe te vertrouwen aan mensen met een beperking? Gerda: "Vroeger kweekten we tomaten. Via de school van onze